

FÜR MICH SOLLS ROTE ROSEN REGNEN^{GS}

(Hildegard Knef)



SELBSTERFAHRUNGS-WOCHENENDE FÜR FRAUEN

17.06. - 19.06.2011

Mag^a. Sonja Hintermeier & Mag^a. Sabine Kern

Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit ist heute für uns Frauen eine Selbstverständlichkeit. Schwerer fällt es uns, uns dabei die Anerkennung zu holen, die uns zusteht. Trotz gesellschaftlicher Veränderungen in der Berufs- und Familiensphäre begnügen sich Frauen oft bescheiden mit dem 2. Platz, selbst wenn ihnen der 1. Platz gebühren würde. Auch heute noch ist es für Frauen schwierig, sich „den Raum zu nehmen“, der ihnen zustehen würde, „sich selbst wichtig zu nehmen“ und selbstverständlich von anderen zu erwarten „wichtig genommen zu werden“. Umgekehrt bleiben oft Wünsche nach Anerkennung als erotische, attraktive Frau auf der Strecke, wenn die eigene Autonomie und Selbstbestimmtheit verteidigt werden muss. In diesem Seminar wollen wir in einem spielerisch-lustvollen Rahmen Raum geben für „egozentrische weibliche“ Selbstpräsentationen und erleben lassen, wie schön es ist, sich einmal richtig hochleben oder „feiern“ zu lassen...

Methoden: Psychodrama & Rollenspiel & Elementen aus Körperarbeit und Tanztherapie.

Ort: Praxisgemeinschaft Psychodramazentrum 1060 Dürergasse 14-16/6

Zeit: Freitag 18.00 – Sonntag 13.00 (insgesamt 20 Arbeitseinheiten)

Kosten: € 240.-

Anmeldung:

Mag^a. Sonja Hintermeier: sonjahintermeier@hotmail.com oder 0676/3636545

Mag^a. Sabine Kern: kernsabine@hotmail.com oder 0699/10588878.